



JIRITAS

栄公会グループ 通所サービス総合パンフレット



栄公会グループ

栄公クリニック 通所リハビリテーション

ご自身で選択しご自身で取り組むことをコンセプトに
『自分らしい暮らし』の実現を支援します
ご利用者の日常生活動作(ADL)の変化やニーズに対応します



■ FEATURE 特徴

リハビリマネジメント ～希望される暮らしの実現へ～

- 1 多職種連携による日常生活動作の評価**
医師をはじめ、リハビリスタッフや介護士、看護師など様々な職種で支援方法や改善点の日常生活の留意点を評価します。
- 2 医師からのアドバイス**
医師と直接話すことで気になる点などについてのご相談や今後のリハビリ計画等をご説明します。
- 3 リハマネ会議**
会議にて、ご利用者・ご家族・医師・リハビリスタッフ・担当ケアマネジャー・介護士・看護師・相談員が集まり”希望される暮らしの実現”を共有し、計画します。
- 4 リハビリ専門職によるご自宅への訪問**
適切な介助方法のアドバイスや福祉用具の選定などの環境調整も行います。

STUDIO (スタジオ)

集団リハビリ(集団体操など)を行う際は、ジリタス内の『スタジオ』を使用します。筋トレ体操、脳トレ体操、体力をつけよう体操、転倒防止のためのモルックなどリハビリ専門職が考案した運動を実施します。



リハビリマシンについて

ジリタス内のマシンは、従来の機器に加え、高齢者に適した『身体にとって、良い動き』を引き出すマシンや、転倒予防に特化した専用のマシンなどを導入しています。是非体験してみてください。



■ 内容

提供時間／月～土曜日			提供内容	
1～2時間 【定員60名】 ・各クール15名	1クール	8:50～10:10	 	
	2クール	10:20～11:40		
	3クール	13:30～14:40		
	4クール	14:50～16:10		
3～4時間 【AM 定員19名】 【PM 定員20名】	AMコース 9:00～12:10		  	
	PMコース 13:30～16:40		 	
6～7時間 【定員55名】	9:40～16:00		   	



デイサービスセンター アマリタ

ご本人とご家族が笑顔で
生活できるように支援します



■ FEATURE 特徴

機能訓練

高齢者でも筋力強化は可能であり、筋トレは必須とされています。豊富なマシンと機能訓練指導員による運動指導により、日々の継続した運動が可能です。その他お食事前の誤嚥予防の口腔・誤嚥体操、レクリエーション前のペットボトルやゴムバンドを活用した筋力トレーニング等で心身機能の向上を図ります。



多彩なレクリエーション

当デイサービスは選択制のレクリエーションが多彩で、体を動かすゲームや脳を使うゲーム、指先を使う手芸や書道、絵葉書など、日替わりで参加いただけます。

※選択制のレクリエーション
同時に複数のレクを行い、ご希望に合ったものを選べます。



食事・おやつ

管理栄養士が考えた献立による施設内の厨房で作った、バランスの取れた彩り豊かな食事を提供します。糖尿病や高血圧等の特別食もご用意できます。また季節や行事に合わせた「松花堂弁当」など、四季折々の食材を用いた特別メニューも実施しております。



連携体制

母体である佐野記念病院のリハビリテーション部セラピストと連携し、ご利用者のアセスメント（評価）を行い専門職の見地からそれぞれの生活機能の向上を図ります。

充実した設備

安心して入浴できる手すり付きお風呂、車イスに座ったまま入浴できるリフト浴があります。また、急な体調不良にも対応できるよう、静養室も充実しており、幅広い利用者様への対応が可能です。



■ 内容

提供内容



提供時間

月～土曜日
9:15～16:30 (7～8時間)

定員

60名

グループホーム 栄公 グループホーム アムリタ 共用型デイサービス

認知症ケアを専門とし、家庭的な環境のもと職員と共に
掃除や洗濯などの家事や日々のレクリエーションや季節の行事
機能訓練などを提供しています。



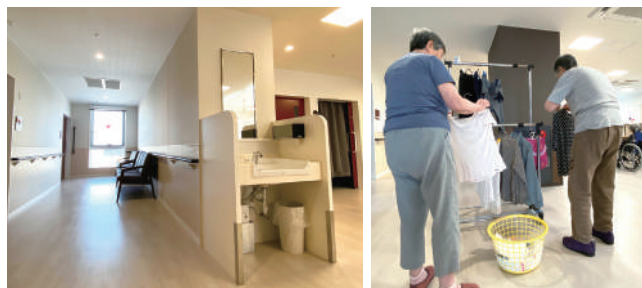
■ FEATURE 特徴

機能訓練

理学療法士と連携し、定期的な状態の評価や介護職員による機能訓練を提供します。また、作業療法士による集団レクリエーションも定期的に行います。

生活リハビリテーション

介護職員と共に洗濯や掃除など家事の役割を持っていただくことや、ご利用者のできる能力を高め、生活場面で適切な介助を行うことで心身機能の維持・改善を図ります。



レクリエーションの充実

日々の多彩なレクリエーションに加え、慰問や個別レクリエーション、外出レクリエーションなどを提供し、楽しみを持って生活していただきます。



食の充実

イベント食や手作りおやつを提供します。また、管理栄養士が定期的に栄養状態や摂取状況の確認を行い、栄養価の維持・改善を図ります。

認知症ケアへの取り組み

個別性のあるその人らしさを尊重した認知症ケアを行い、一人ひとりに合わせた計画を立てたうえで、認知症専門医をはじめ多職種との連携など、さまざまな取り組みを通して日々の介護を行います。



■ 内容

提供内容



入浴



昼食



機能訓練



レクリエーション



送迎

提供時間

月～土曜日

9:15～16:30 (7～8時間)

※延長サービス20:00まで可

定員

1日あたり
各ユニット 3名まで

グループホーム 栄公
〒598-0013
大阪府泉佐野市中町3丁目4番5号 ジリタス3F

TEL 072-458-6780
FAX 072-458-6781

グループホーム アムリタ
〒598-0013
大阪府泉佐野市中町3丁目4番5号 ジリタス3F

TEL 072-434-9207
FAX 072-434-9208

機能訓練型 デイサービスセンター

アルク ジリタス ARUKU JIRITAS

姿勢と歩行のリハビリセンター

日々の暮らしの中で、ご利用の方が自分でできることが増え、行きたい所に行ける、よりよい充実した毎日を過ごすことができるようにサポートさせていただきます。

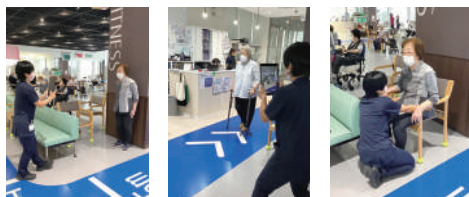
FEATURE 特徴

姿勢・歩行動作改善に特化したプログラム

日常生活の中での“立つ・歩く・座る”といった基本動作を見直し、体のバランスや筋力のかたよりを整え専門スタッフがご利用の方それぞれの身体状態を丁寧に評価しトレーニングメニューをご提案します。『転ばない身体』『ラクに動ける身体』を一緒に目指しましょう！

① ヒアリング

② 姿勢・歩行・ボディチェック



③ “自分だけの” ARUKU プログラム

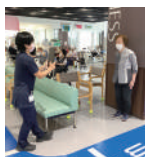


生活動作・趣味動作を可能にするプログラム

「もう一度あの趣味を楽しみたい」「日常の動作をもっと楽にしたい」そんな思いを叶えるためのプログラムです。着替えや階段昇降、買い物や掃除といった生活に必要な動作から、園芸・書道・料理・スポーツ・旅行など一人ひとりの『やりたいこと』に合わせてプログラム内容を作成します。

① 生活課題の抽出

② 課題のあらい出し



③ メニュー処方



内容

提供内容



提供時間

月～土曜日

・AMコース 9:10～12:15

・PMコース 13:10～16:15

定員

各20名

対象

おおよそ要支援1・2／要介護1程度の方

1日の流れ

① AM コース		② PM コース
9:10	お迎え	13:20
9:20	バイタル測定	13:30
9:35	ウォーミングアップ	
	集団体操	13:45
10:15	個別支援	14:25
10:55	自主トレ (リラックス)	15:05
11:35	クールダウン・団らん	15:45
	お送り	

デイサービスセンター アクアライフ ジリタス

癒しとリラクゼーション効果のあるデイサービス

明るく静かな空間でリラックスしながらお過ごしいただくことができます。優雅なひと時を過ごし、リフレッシュしたい方にも満足いただける内容です。入浴時間もゆったりとお取りしております。また、マッサージチェア2台完備しております。ケアビューティストによる美容施術も実施しており、ヘッドケア、フットケア、ハンドトリートメント、ネイルケア、メイクを受けて頂けます。また訪問看護ナース栄公と医療提携しておりますので、安心のサポート体制のもとご利用いただけます。

■ FEATURE 特徴

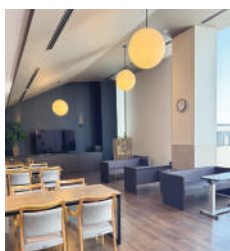
快適な入浴環境

車いすのまま入浴できる機械浴も充実しゆったりとした時間をお取りしリラックスして1人1人入浴していただけます。肩シャワーやミラブルゼロを設置しております。



明るく開放的で癒しのフロア

やわらかな自然の光が差し込むフロアとナチュラルなインテリアが調和し誰もがホッとできる空間です。深呼吸したくなるような癒しとくつろぎのひと時をお楽しみいただけます。



介護美容の提供

ケアビューティストによるヘッドケアやハンドトリートメント、フットケア、ネイルケア、メイクの施術を受けて頂けます（月1回程度）。ケアにより手足を動かすことによってリハビリ効果も期待でき、鏡を見るのが楽しくなって気分が明るくなる効果もあります。



医療連携

訪問看護ステーションナース栄公と提携しておりますので、安心のサポート体制のもとご利用いただけます。

■ 内容

提供内容



提供時間 月～土曜日（3～4時間）

- ・AMコース 9:15～12:25
- ・PMコース 13:30～16:40

定員 各22名

デイサービスセンター アクアライフ ジリタス

〒598-0013 大阪府泉佐野市中町3丁目4番5号 栄公泉佐野2F

TEL 072-434-8392 / FAX 072-434-8393

どの施設もご自宅まで
送迎車でお迎えいたします。



車いすの方も安心の『リフト（スロープ）付き車両』もございます。

送迎エリア

泉佐野市・田尻町
熊取町・泉南市など

※範囲についてはお問い合わせください。



デイサービスご利用の方（AM利用の方）

自宅に帰った後の昼食をご希望の方には、ジリタスで調理した管理栄養士監修のバランスのとれたお弁当をお持ち帰りいただくことも可能です。（1食500円）

