

関節

参加費
無料
予約制

の健康測定会

一日でも長く健康なひざ・股関節でいるために！

令和5年 **11月18日** 土

時 間 ① 14:00～ ② 14:30～
③ 15:00～ ④ 15:30～

各回4名 計16名 予約制

場 所 佐野記念病院 1階
外来待合室

〒598-0013 大阪府泉佐野市中町2丁目4-28

年齢を重ねるにつれ、運動機能が低下し、体の不調も感じるようになります。

できる限り早い時期に、体の状態や痛みの原因を知ることが対策に繋がり、健康寿命の延伸に繋がります。今回の健康測定会では、運動器の専門である理学療法士がさまざまな方法で関節チェックを行い、あなたのひざ・股関節の現在地をご説明いたします。また食事については、管理栄養士が普段の食事内容をお伺いし、アドバイスをさせていただきます。

関節健康測定会

理学療法士による
関節健康測定

体組成計チェック
Inbody 測定

理学療法士と
歩行分析システムによる
歩行チェック

管理栄養士による
健康を保つための
食事アドバイス

今の自分のひざ・股関節の状態を知ること
より長く健康な関節を保ちましょう

詳細は裏面へ ➡

混雑防止のため予約制とさせていただきます。参加の申し込みは佐野記念病院へ、お電話にてお申込ください。

申込・お問合せは健康講座担当まで

申込み締め切り 11月17日(金)まで

TEL **072-464-2111** 【9:00～17:00】

※定員が埋まり次第、ご予約は締め切らせていただきます。

社会医療法人 栄公会
佐野記念病院



関節健康測定会

理学療法士による関節健康測定

チェック表を用いて関節の症状チェックやO脚・X脚検査、筋力検査などを行い、あなたの関節の現在地をご説明します。

Inbody 測定

全身の脂肪量、栄養状態、筋肉量などを測定できる測定器です。
体脂肪率や筋肉量、細胞元気度指数なども、関節の健康度に関わります。

体成分分析装置 Inbody

健康状態を正しく評価するには体成分を正確に評価する必要があり、体重やBMIだけに頼ることには限界があります。
測定は座った状態で手と足にクリップのような器具を取り付け、5分程度で結果が出ます。



理学療法士と歩行分析システム「AYUMI EYE」による歩行チェック

歩き方や歩く癖などから、膝の痛みが出てくる場合があります。
理学療法士がチェックし、また最新の歩行分析システムを用いて、適正な歩き方をアドバイスいたします。



歩行分析システム「AYUMI EYE」

機器を腰部にベルトで装着し、6～10m 歩くだけで、歩行状態を分析し「見える化」します。「推進力・バランス・リズム」の3項目を点数表示します。



参加いただいた方には、「Inbody」と「AYUMI EYE」の測定結果が記載された用紙をお持ち帰りいただきます。

管理栄養士による食事アドバイス

管理栄養士がバランスの良い食事のアドバイスをします。
栄養や食材に関するパネル展示、食材モデルの展示もあり！
栄養バランスを考えて摂取できる食品の試供品をプレゼント！



申込・お問合せは健康講座担当まで

申込み締め切り 11月17日(金)まで

TEL 072-464-2111【9:00～17:00】

※定員が埋まり次第、ご予約は締め切らせていただきます。

混雑防止のため予約制とさせていただきます。
参加の申し込みは佐野記念病院へ、お電話にてお申込ください。

社会医療法人 栄公会
佐野記念病院