

佐野記念病院 健康講座〈脳卒中〉 in 田尻町



脳の病気に ならないために・なった時

身近な方の役割の大切さ

令和6年

12月20日 金

時間 15:00~17:00

場所 田尻町ふれ愛センター (総合保健福祉センター)
大阪府泉南郡田尻町嘉祥寺 883-1

定員 60名 ※参加無料

参加
無料

「脳卒中」という言葉は知っているけれども、どんな症状があって、どんな予防法があるの？
またこの病気は、前ぶれもなく突然起こることも特徴です。発症した時はできる限り早く病院を受診することが大切なので、周りの方が気付くことが大切です。
予防をすることで発症する確率を下げるができる病気ですので、今回の講座では、どのような人になりやすく、どうすれば予防できるかをわかりやすくお伝えいたします。

第1部

脳の血管が
つまったらどうなる!?

講師 佐野記念病院 脳神経外科 松本 匡章 医師

15:00~15:40

第2部

血管をつまりにくくする
食事のアドバイス

講師 佐野記念病院 栄養管理科 管理栄養士 南 恵梨香

15:40~16:10

第3部

脳機能チェックと
脳トレーニング

講師 佐野記念病院 リハビリテーション部 言語聴覚士 永井 健太

16:20~17:00



12月18日(水)まで

定員となり次第、
締め切らせていただきます。

参加ご希望の方は

佐野記念病院へお電話にてお申し込みください。

申し込み・お問い合わせ 健康講座担当まで

社会医療法人 栄公会
佐野記念病院

072-464-2111

