

デイサービスセンター

ARUKU JIRITAS

一般の方向け **内覧会**

参加
無料

姿勢と歩行のリハビリセンター

ARUKU JIRITASでは日々の暮らしの中で、ご利用の方が自分でできることが増え、行きたい所に行ける、よりよい充実した毎日を過ごすことができるようにサポートさせていただきます。

10/20
(月)

一般の方向け 見学体験会

体験会当日送迎をご希望の場合はお電話にてお伝えください
 ※送迎可能エリア：熊取町全域。泉佐野市についてはお電話でご確認ください

熊取に新しくできる「デイサービスセンター ARUKU JIRITAS」をいち早く見学できる体験会を開催！
 実際にご利用される際に最初に行う、理学療法士による『姿勢チェック／歩行チェック』を体験頂きます。
 普段あまり気にしない自分の姿勢や歩行について、専門スタッフが細かくアドバイスいたします。

予約の方に
プレゼント



シフォンケーキ

日時：10/20(月) 10:00～ 11:00～ 13:00～ 14:00～ 15:00～ 各30分程度
 定員：各回 5組(計30組程度)

- 10:00～16:00は、ご予約なしでの自由見学も随時OKです。(各種チェックはありません)
- ご家族の方やケアマネさんも一緒にご参加OKです！



10/27
(月)

JIRITASミニ健康講座

※会場への送迎はありません。

高齢者には運動が一番の万能薬です。運動は病気の予防にも効果があり(一次予防)、進行を抑える(二次予防)にも効果があります。無理のない運動習慣を身につけて、いつまでも元気に過ごしましょう！

日時：10/27(月) 定員：各回20名

第1部 10:00～10:30 第3部 14:00～14:30

『きれいな姿勢できれいな歩行のための運動レクチャー～体操の実践あり～』

講師：デイサービスセンター ARUKU ジリタス理学療法士 庄野良恵

第2部 11:00～11:30 第4部 15:00～15:30

『早い時期からしっかり考える介護予防』

講師：佐野記念病院／高齢者複合施設ジリタス リハビリテーション科 医師 吉川達也

※第1部と第3部、第2部と第4部の内容は同じです。

