



ジリタス 健康講座〈脳卒中〉 in 泉佐野

脳の病気に ならないために・なった時



身近な方の役割の大切さ

令和7年

12月2日 火

時間 14:30~16:30

場所 日根野公民館 泉佐野市日根野 1660-1

定員 60名 ※参加無料 予約制

参加
無料

「脳卒中」という言葉は知っているけれども、どんな症状があつて、どんな予防法があるの？
またこの病気は、前ぶれもなく突然起こることも特徴です。発症した時はできる限り早く病院を受診することが大切なので、周りの方が気付くことが大切です。
予防をすることで発症する確率を下げる可以降低病気ですので、今回の講座では、どのような人がなりやすく、どうすれば予防できるかをわかりやすくお伝えいたします。

第1部

脳の血管が
つまったらどうなる!?

講師 佐野記念病院
脳神経外科

松本 匡章 医師

14:30~

第2部

血管をつまりにくくする
食事のアドバイス

講師 佐野記念病院
栄養管理科 管理栄養士

田仲 琴音

15:15~



第3部

脳機能チェックと
脳トレーニング

講師 佐野記念病院
リハビリテーション部 言語聴覚士

永井 健太

15:45~



12月1日(月)まで

定員となり次第、
締め切らせていただきます。

参加ご希望の方は

佐野記念病院へお電話にてお申し込みください。

申し込み・お問い合わせ 健康講座担当まで



社会医療法人 栄公会

佐野記念病院

072-464-2111

