

in 泉佐野

「ちょっとした肩の違和感
サインかも？」

肩の痛み

健康講座

参加費
無料
予約不要

2026年 **11月21日** 土 **時間** 14:00~15:30
場所 エブノ泉の森ホール 小ホール
大阪府泉佐野市市場東一丁目2番1号

「五十肩だから仕方ない」「そのうち治るだろう」と痛みを我慢していませんか？
実は、肩が上がらない・痛む原因は四十肩・五十肩だけではなく、別の疾患が隠れていることもあります。
肩専門医が痛みの本当の原因と最新の治療法をわかりやすく解説！
さらに理学療法士がご自宅で簡単にできる「予防体操・ストレッチ」を、実演を交えてレクチャーします。

医師による基調講演 14:00~14:50

第1部

その肩の痛み、 ほっておいて大丈夫!?

佐野記念病院 肩関節センター長 整形外科
市川 耕一 医師

14:50~15:30

第2部

自宅でできる肩痛予防の トレーニング・ストレッチ

佐野記念病院 リハビリテーション部 肩班代表
理学療法士 坂井 雅哉

講師プロフィール 佐野記念病院 整形外科 肩関節センター長 市川 耕一 医師

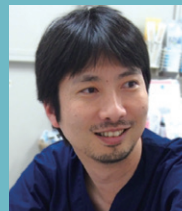
大阪市立大学医学部卒業。岸和田市民病院、神戸市立医療センター中央市民病院などを経て、同大学院医学研究科整形外科講師やフロリダ大学への留学を経験。2020年より現職。佐野記念病院 肩関節センター長として肩関節疾患の治療を専門とし、診療の傍ら国内外の学会で数々の賞を受賞するなど、研究活動にも精力的におこなっている。

資格

- ・医学博士
- ・日本整形外科学会専門医
- ・日本整形外科学会認定スポーツ医



肩関節センターホームページを
公開しています



お問い合わせ/健康講座担当まで

072-464-2111

予約不要

予約なしでご参加いただけますので
講座当日 直接、会場へお越しください。



社会医療法人 栄公会
佐野記念病院