ジリタス 健康講座〈脳卒中〉 in 熊取

脳の病気にならないために・なった時



身近な方の役割の大切さ

令和8年
12月18日(金)

時　間　15:00~17:00
場　所　熊取町煉瓦館 コットンホール
大阪府泉南郡熊取町五門西1丁目10-1
定　員　50名 予約制

参加無料

「脳卒中」という言葉は知っているけれども、どんな症状があって、どんな予防法があるの？
またこの病気は、前ぶれもなく突然起こることも特徴です。発症した時はできる限り早く病院を受診することが大切なので、周りの方が気付くことが大切です。
予防をすることで発症する確率を下げることができる病気ですので、今回の講座では、どのような人がなりやすく、どうすれば予防できるかをわかりやすくお伝えいたします。

第1部 15:00~15:45 脳の血管が詰まったらどうなる!?

講師 佐野記念病院 脳神経外科 部長
松本 匡章 医師

第2部 15:45~16:00 脳卒中患者さんからのお話

講師 ジリタス 脳卒中共の会

第3部 16:10~16:30 血管を若く保つための食事のアドバイス

講師 佐野記念病院 栄養管理科 管理栄養士
田仲 琴音

第4部 16:30~17:00 脳機能チェックと脳トレーニング

講師 佐野記念病院 リハビリテーション部 言語聴覚士
永井 健太

12月16日(水)まで

定員となり次第、締め切らせていただきます。

参加ご希望の方は
佐野記念病院へお電話にてお申し込みください。
申し込み・お問い合わせ 健康講座担当まで
072-464-2111

社会医療法人 栄公会 佐野記念病院

ジリタス